

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

Л.В. Просвирнина
 « 27 » 12 2023 г.



Меню на 28.12

2023г.

9 день

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|--|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли Гр/мл | Сад Гр/мл | Ясли Руб. | Сад Руб. |
| Завтрак | 1. Пудинг творожный | 120 | 150 | 26,95 | 32,83 |
| | 2. Соус сметанный сладкий | 30 | 50 | 1,60 | 2,58 |
| | 3. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 8,67 | 10,82 |
| | 4. Батон | 30 | 40 | 2,85 | 3,80 |
| | 5. Сыр порциями | 9 | 12 | 3,96 | 5,28 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | ИТОГО | 489 | 612 | 53,48 | 66,65 |
| Обед | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 1,53 | 2,29 |
| | 2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 15,28 | 22,71 |
| | 3. Жаркое домашнему с курицей | 150 | 200 | 24,08 | 31,72 |
| | 4. Кисель из свежемороженых ягод | 150 | 200 | 7,58 | 9,43 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 2,24 | 2,80 |
| | ИТОГО | 530 | 690 | 50,70 | 68,95 |
| Уплотненный полдник | 1. Салат из зеленого горошка | 30 | 40 | 19,71 | 24,00 |
| | 2. Омлет натуральный | 100 | 120 | 19,71 | 24,00 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,98 | 2,64 |
| | 4. Чай с лимоном | 150 | 180 | 2,41 | 3,13 |
| | 5. Фрукт | 100 | 100 | 6,70 | 6,70 |
| | Итого | 410 | 480 | 50,51 | 60,47 |
| | Всего за день | 1429 | 1782 | 154,69 | 196,06 |