

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

Л.В. Просвирнина

« 26 » 20 23 г.

Меню на 27.12.

2023г.



8 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша "Дружба"	150	180	8,79	11,53
	2. Какао с молоком	150	180	6,78	7,81
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>32,00</b>	<b>42,75</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,84	1,13
	2. Щи с рыбными консервами	150	250	9,42	15,77
	3. Капуста тушеная с мясом	145	165	28,08	34,50
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>725</b>	<b>44,76</b>	<b>59,68</b>
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	25,73	32,39
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>460</b>	<b>44,86</b>	<b>55,55</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1435</b>	<b>1805</b>	<b>121,62</b>	<b>157,97</b>