

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 21 » 12 2023 г.



Меню на 22.12. 2023 г.

5 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	13,74	16,39
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	ИТОГО	500	620	31,08	41,13
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,34	1,88
	2. Рассольник	150	250	14,53	21,46
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	31,81	36,55
	4. Компот из сухофруктов	150	200	2,20	2,84
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	470	670	54,10	68,17
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	11,40	11,40
	2. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	3. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	ИТОГО	280	330	25,20	28,75
	Всего за день	1250	1620	110,38	138,05