

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 20 » 12 2023 г.



Меню на 21.12. 2023 г.

4 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если Гр/мл	Сад Гр/мл	Если Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожная	120	150	29,69	36,24
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,57	2,55
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	56,19	70,04
Обед	1. Огурец соленый	45	60	2,95	3,84
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,31	24,88
	3. Биточки куриные	60	70	32,84	38,40
	4. Картофельное пюре	120	150	6,78	8,48
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	3,46	4,01
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	585	710	66,74	83,57
Уплотненный полдник	1. Винегрет	40	60	2,22	3,33
	2. Яйцо отварное	40	40	8,50	8,50
	3. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	5. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	ИТОГО	360	420	21,81	24,29
Всего за день		1434	1742	144,74	177,90