

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 18 » \_\_\_\_\_ 20 13 г.



Меню на 19.12.

2023г.

2 день

| Прием пищи           | Название блюд                   | Выход блюда   |              | Стоимость блюда |               |
|----------------------|---------------------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
|                      |                                 | Ясли<br>Гр/мл | Сад<br>Гр/мл | Ясли<br>Руб.    | Сад<br>Руб.   |
| Завтрак              | 1. Каша пшенная с маслом        | 150           | 200          | 9,55            | 12,34         |
|                      | 2. Кофейный напиток с молоком   | 150           | 180          | 8,67            | 10,82         |
|                      | 3. Батон                        | 30            | 40           | 2,85            | 3,80          |
|                      | 4. Сыр порциями                 | 9             | 12           | 3,96            | 5,28          |
| 2 завтрак            | 1. Кисломолочный продукт        | 150           | 180          | 9,45            | 9,88          |
|                      | <b>ИТОГО</b>                    | <b>489</b>    | <b>612</b>   | <b>34,47</b>    | <b>42,12</b>  |
| Обед                 | 1. Салат из свежей капусты      | 40            | 60           | 1,34            | 1,88          |
|                      | 2. Свекольник на мясном бульоне | 150           | 180          | 14,43           | 20,87         |
|                      | 3. Гороховое пюре с маслом      | 130           | 150          | 7,52            | 7,84          |
|                      | 4. Ежики п/ф                    | 60            | 60           | 27,26           | 27,26         |
|                      | 5. Соус сметанно-томатный       | 50            | 50           | 2,09            | 2,09          |
|                      | 6. Компот из сухофруктов        | 150           | 180          | 2,20            | 2,84          |
|                      | 5. Хлеб ржаной                  | 40            | 50           | 2,24            | 2,54          |
|                      | <b>ИТОГО</b>                    | <b>620</b>    | <b>730</b>   | <b>57,08</b>    | <b>65,32</b>  |
| Уплотненный полдник  | 1. Салат картофельный           | 40            | 60           | 2,73            | 4,01          |
|                      | 2. Суфле из печени              | 80            | 80           | 49,83           | 49,83         |
|                      | 3. Соус томатный                | 50            | 50           | 2,60            | 2,60          |
|                      | 4. Сок                          | 100           | 150          | 7,10            | 10,65         |
|                      | 5. Хлеб пшеничный               | 30            | 40           | 1,98            | 2,64          |
|                      | 6. Фрукт                        | 100           | 100          | 6,70            | 6,70          |
|                      | <b>Итого</b>                    | <b>400</b>    | <b>480</b>   | <b>70,94</b>    | <b>76,43</b>  |
| <b>Всего за день</b> |                                 | <b>1509</b>   | <b>1822</b>  | <b>162,49</b>   | <b>183,88</b> |