

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 13 » 20 23 г.



Меню на 14.12. 2023г.

9 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	26,95	32,83
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,60	2,58
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	53,48	66,65
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,53	2,29
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	15,28	22,71
	3. Жаркое домашнему с курицей	150	200	24,08	31,72
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,58	9,43
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	530	690	50,70	68,95
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	19,71	24,00
	2. Омлет натуральный	100	120	19,71	24,00
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	4. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	5. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	Итого	410	480	50,51	60,47
Всего за день		1429	1782	154,69	196,06