

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина



2023 г.

Меню на 11.12.

6 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если Гр/мл	Сад Гр/мл	Если Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	130	150	5,77	7,03
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Вафли	15	35	2,84	6,62
	2. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	480	595	22,52	31,39
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	1,73	2,19
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	17,94	28,30
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	6,86	8,75
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	530	730	30,97	44,88
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	18,82	21,49
	2. Яйцо отварное	40	40	8,50	8,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	4. Фрукт	200	200	6,70	6,70
	5. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	ИТОГО	430	500	43,10	49,98
Всего за день		1440	1825	96,59	126,25