

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 « 05 » 12 2023 г.

2023г.

Меню на 05.12.

2 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная с маслом	150	200	9,55	12,34
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	9,88
	ИТОГО	489	612	34,47	42,12
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,34	1,88
	2. Свекольник	150	180	14,43	20,87
	3. Гороховое пюре с маслом	130	150	7,52	7,84
	4. Ежики п/ф	60	60	27,26	27,26
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,09	2,09
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,54
	ИТОГО	620	730	57,08	65,32
Уплотненный полдник	1. Салат картофельный	40	60	2,73	4,01
	2. Суфле из печени	80	80	49,83	49,83
	3. Соус томатный	50	50	2,60	2,60
	4. Сок	100	150	7,10	10,65
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	6. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	Итого	400	480	70,94	76,43
Всего за день	1509	1822	162,49	183,88	