

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

Л.В. Просвирнина  
 « 30 » 20 23 г.

Меню на 01.12.

2023г.



10 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>24,94</b>	<b>36,53</b>
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,07	1,36
	2. Суп уха	150	200	6,97	11,66
	3. Макаронник с мясом	150	150	64,51	64,51
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>700</b>	<b>80,12</b>	<b>86,97</b>
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	9,12	9,12
	2. Яйцо отварное	40	40	8,50	8,50
	3. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>390</b>	<b>31,42</b>	<b>34,97</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1420</b>	<b>1735</b>	<b>136,48</b>	<b>158,47</b>