



3 день

Меню на 22.11. 2023 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	150	180	6,44	8,34
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,87	7,30
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>590</b>	<b>27,85</b>	<b>36,61</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	23,84
	3. Капуста тушеная	120	150	5,97	7,58
	4. Ёжики	60	60	24,84	24,84
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,07	2,07
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,32	9,19
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	8. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>770</b>	<b>62,22</b>	<b>73,30</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	180	180	36,96	36,96
	2. Чай с лимоном	150	180	1,83	2,25
	3. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>460</b>	<b>43,82</b>	<b>44,24</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>1820</b>	<b>133,90</b>	<b>154,15</b>