

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «20» 11 2023г

2 день

Меню на 21.11. 2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая манная молочная	150	200	6,93	8,60
	2. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Печенье	10	30	1,15	3,45
	<b>ИТОГО</b>	<b>499</b>	<b>642</b>	<b>24,92</b>	<b>33,22</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	17,80	19,53
	3. Биточки рубленые из говядины	70	80	32,53	38,47
	4. Макароны отварные с маслом	100	150	3,29	4,68
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,15	2,15
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	2,22	3,08
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>61,05</b>	<b>71,90</b>
Уплотненный полдник	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Суфле рыбное	65	75	19,41	22,16
	3. Соус томатный	50	50	2,49	2,49
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,06	8,86
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	6. Фрукт Груша	100	100	12,60	12,60
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>525</b>	<b>44,57</b>	<b>50,30</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1534</b>	<b>1917</b>	<b>130,54</b>	<b>155,42</b>