

1 день

Меню на

20.11

2023г.



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	150	3,87	4,91
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафля	20	35	3,78	6,62
	ИТОГО	525	655	26,34	35,40
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	10,40	14,57
	3. Картофель запеченный в сметанном соусе	150	180	8,90	11,84
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	530	670	24,72	33,43
Уплотненный полдник	1. Запеканка из печени с рисом	150	180	33,68	42,15
	2. Соус сметанно- томатный	50	50	2,15	2,15
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	5. Сок	200	200	14,20	14,20
	ИТОГО	530	570	55,07	66,00
	Всего	1585	1895	106,13	134,83