

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
Л.В. Просвирнина
 «10» 11 2023г

6 день

Меню на 13.11. 2023 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая пшенная	150	200	7,11	8,72
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Печенье	15	30	1,73	3,45
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	500	640	21,39	28,15
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150	180	19,00	25,04
	3. Запеканка картофельная с печенью	120	150	26,10	30,38
	4. Соус сметанный	40	50	1,67	2,18
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	530	650	51,71	63,96
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	150	180	6,60	7,96
	2. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	481	521	35,18	37,16
	Всего за день	1511	1811	108,28	129,27