

5 день

Меню на

10.11



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если Гр/мл	Сад Гр/мл	Если Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая молочная пшенно-рисовая	150	180	7,88	9,05
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Ряженка	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	485	590	27,23	34,83
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,31	25,68
	3. Печень по-строгановски	100	102	25,42	25,94
	4. Пюре из гороха	130	150	3,71	4,52
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,06	8,86
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	600	722	58,09	68,32
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,72	6,95
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	460	500	43,02	48,36
	Всего за день	1545	1812	128,33	151,51