



3 день

Меню на 08.11.

2023 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	150	180	6,44	8,34
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,87	7,30
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	ИТОГО	485	590	27,85	36,61
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	23,84
	3. Капуста тушеная	120	150	5,97	7,58
	4. Ёжики	60	60	24,84	24,84
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,07	2,07
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,32	9,19
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	8. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	630	770	62,22	73,30
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	180	180	36,96	36,96
	2. Чай с лимоном	150	180	1,83	2,25
	3. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	430	460	43,82	44,24
	Всего за день	1545	1820	133,90	154,15