

6 день

Меню на

30.10

2023 г.



| Прием пищи             | Название блюд                                    | Выход блюда   |              | Стоимость блюда |               |
|------------------------|--|---------------|--------------|-----------------|---------------|
|                        |  | Ясли<br>Гр/мл | Сад<br>Гр/мл | Ясли<br>Руб.    | Сад<br>Руб.   |
| Завтрак                | 1. Каша вязкая пшенная                           | 150           | 200          | 7,11            | 8,72          |
|                        | 2. Чай с сахаром                                 | 150           | 180          | 0,86            | 1,08          |
|                        | 3. Батон с повидлом                              | 35            | 50           | 3,46            | 5,02          |
| 2 завтрак              | 1. Печенье                                       | 15            | 30           | 1,73            | 3,45          |
|                        | 2. Кисломолочный продукт<br>Снежок               | 150           | 180          | 8,24            | 9,88          |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>500</b>    | <b>640</b>   | <b>21,39</b>    | <b>28,15</b>  |
| Обед                   | 1. Огурцы свежие                                 | 30            | 40           | 2,56            | 3,36          |
|                        | 2. Суп гороховый на мясном<br>бульоне с гренками | 150           | 180          | 19,00           | 25,04         |
|                        | 3. Запеканка картофельная с<br>печенью           | 120           | 150          | 26,10           | 30,38         |
|                        | 4. Соус сметанный                                | 40            | 50           | 1,67            | 2,18          |
|                        | 5. Компот из сухофруктов                         | 150           | 180          | 2,35            | 3,03          |
|                        | 6. Хлеб ржаной                                   | 40            | 50           | 2,03            | 2,54          |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>530</b>    | <b>650</b>   | <b>53,72</b>    | <b>66,53</b>  |
| Уплотненный<br>полдник | 1. Рагу из овощей                                | 150           | 180          | 6,60            | 7,96          |
|                        | 2. Яйцо отварное                                 | 1             | 1            | 7,50            | 7,50          |
|                        | 3. Хлеб пшеничный                                | 30            | 40           | 1,84            | 2,46          |
|                        | 3. Сок фруктовый                                 | 200           | 200          | 14,20           | 14,20         |
|                        | 4. Фрукт Яблоко                                  | 100           | 100          | 5,04            | 5,04          |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>481</b>    | <b>521</b>   | <b>35,18</b>    | <b>37,15</b>  |
|                        | <b>Всего за день</b>                             | <b>1511</b>   | <b>1811</b>  | <b>110,29</b>   | <b>131,84</b> |