

10 день

Меню на

03.11



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	180	25,53	35,68
	2. Какао с молоком	150	180	5,47	6,66
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	465	590	44,52	60,88
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	16,14	24,96
	3. Плов из говядины	150	150	43,53	43,53
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	560	730	66,93	77,96
Уплотненный полдник	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Рыба в омлете	90	100	50,88	55,83
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	370	420	62,30	68,89
	Всего за день	1395	1740	173,75	207,73