

5 день

Меню на

27.10

2023 г.



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая молочная пшенно-рисовая	150	180	7,88	9,05
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Ряженка	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>590</b>	<b>27,23</b>	<b>34,83</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,31	25,68
	3. Печень по-строгановски	100	102	25,42	25,94
	4. Пюре из гороха	130	150	3,71	4,52
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,06	8,86
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>722</b>	<b>58,09</b>	<b>68,32</b>
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,72	6,95
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>500</b>	<b>43,02</b>	<b>48,36</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>1812</b>	<b>128,33</b>	<b>151,51</b>