

4 день

Меню на 26.10. 2023 г.



Прием пищи	Название блюдо	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	20,74	25,92
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,54	2,50
	3. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Печенье	10	30	1,15	3,45
	<b>ИТОГО</b>	<b>499</b>	<b>642</b>	<b>44,09</b>	<b>57,71</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,14	25,50
	3. Жаркое по-домашнему с мясом	150	200	33,97	40,49
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>710</b>	<b>60,50</b>	<b>75,74</b>
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	8,14	8,14
	2. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>351</b>	<b>381</b>	<b>26,51</b>	<b>27,92</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1410</b>	<b>1733</b>	<b>131,10</b>	<b>161,37</b>