

1 день

Меню на 23.10.

2023г.



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	150	3,87	4,91
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафля	20	35	3,78	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>525</b>	<b>655</b>	<b>26,34</b>	<b>35,40</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	10,40	14,57
	3. Картофель запеченный в сметанном соусе	150	180	8,90	11,84
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>670</b>	<b>24,72</b>	<b>33,43</b>
Уплотненный полдник	1. Помидоры свежие	30	30	1,92	1,92
	2. Запеканка из печени с рисом	150	180	33,68	42,15
	3. Соус сметанно-томатный	50	50	2,15	2,15
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	6. Сок	200	200	14,20	14,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>58,83</b>	<b>67,91</b>
	<b>Всего</b>	<b>1615</b>	<b>1925</b>	<b>109,89</b>	<b>136,74</b>