



9 день

Меню на 19.10. 2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если Гр/мл	Сад Гр/мл	Если Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,71	6,94
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	0,91	1,19
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	484	607	42,75	55,85
Обед	1. Помидоры свежие	30	30	1,92	1,92
	2. Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	180	18,53	24,68
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	45,05	51,02
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,20	9,15
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	600	720	76,58	91,76
Уплотненный полдник	1. Биточки манные	120	180	3,74	4,97
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Сок	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	440	510	26,74	29,85
	Всего за день	1524	1837	146,06	177,46