

8 день

Меню на

18.10.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.

2023г

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1.Каша вязкая пшеничная молочная	150	180	7,45	9,07
	2. Чай с сахаром	150	180	0,73	0,93
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	625	24,53	35,16
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Суп с клецками на курином бульоне	150	180	13,03	16,62
	3. Биточки рыбные	60	70	13,12	15,60
	4. Макароны изделия отварные с маслом	100	150	3,29	4,68
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	560	710	36,22	45,71
Уплотненный полдник	1.Запеканка творожно- морковная	120	150	17,52	21,39
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	440	480	40,52	46,27
	Всего за день	1500	1815	101,28	127,14