Меню № 183788 от 28 октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*19 октября 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | *Плов из Говядины* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **23,249** | **18,555** | **94,098** | **622,043** | **Итого** | **550** |
| | | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Воронин А. Н.

*19 октября 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В. . .

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 1-4 классы** | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | *Плов из Говядины* | *200* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | *Плов из Говядины* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | | |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | *Салат из белокочанной капусты* | *060* |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | *Суп картофельный с горохом* | *200* |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | *Котлеты рыбные любительские с соусом* | *050/40* |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | *Картофель и овощи тушеные* | *150* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 | | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | *Котлеты рыбные любительские с соусом* | *070/30* |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | *Картофель и овощи тушеные* | *180* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 27,11 | 32,172 | 133,23 | 887,28 | | |

***Стоимость комплекса (руб.): 162.74***

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Берген И. З.*