

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
*Просвирнина Л.В.*  
 «27» 09 2023г

10 день

Меню на 22.09 2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	180	25,53	35,68
	2. Какао с молоком	150	180	5,47	6,66
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>465</b>	<b>590</b>	<b>44,52</b>	<b>60,88</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	16,14	24,96
	3. Плов из говядины	150	150	43,53	43,53
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>730</b>	<b>66,93</b>	<b>77,96</b>
Уплотненный полдник	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Рыба в омлете	90	100	50,88	55,83
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>420</b>	<b>62,30</b>	<b>68,89</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1395</b>	<b>1740</b>	<b>173,75</b>	<b>207,73</b>