

9 день

Меню на 21.09

2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,71	6,94
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	0,91	1,19
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>484</b>	<b>607</b>	<b>42,75</b>	<b>55,85</b>
Обед	1. Помидоры свежие	30	30	1,92	1,92
	2. Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	180	18,53	24,68
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	45,05	51,02
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,20	9,15
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>720</b>	<b>76,58</b>	<b>91,76</b>
Уплотненный полдник	1. Биточки манные	120	180	3,74	4,97
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Сок	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>510</b>	<b>26,74</b>	<b>29,85</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1524</b>	<b>1837</b>	<b>146,06</b>	<b>177,46</b>