

7 день

Меню на 19.09 2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	6,82	7,95
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>29,72</b>	<b>36,58</b>
Обед	1. Салат из свежих огурцов	40	60	3,30	5,09
	2. Свекольник со сметаной на курином бульоне	150	180	18,35	24,42
	3. Котлета сочная	60	60	19,76	19,76
	4. Картофельное пюре	120	150	4,85	6,03
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	7. Хлеб ржаной	40	50		
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>720</b>	<b>50,45</b>	<b>60,78</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожки с мясом	100	100	43,41	43,41
	2. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	3. Фрукт Груша	100	100	12,60	12,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>380</b>	<b>57,80</b>	<b>58,21</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1429</b>	<b>1712</b>	<b>137,97</b>	<b>155,57</b>