

6 день

Меню на 18.09 2023 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая пшеничная	150	200	7,11	8,72
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Печенье	15	30	1,73	3,45
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>21,39</b>	<b>28,15</b>
Обед	1. Огурцы свежие	30	40	2,56	3,36
	2. Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150	180	19,00	25,04
	3. Запеканка картофельная с печенью	120	150	26,10	30,38
	4. Соус сметанный	40	50	1,67	2,18
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>650</b>	<b>53,72</b>	<b>66,53</b>
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	150	180	6,60	7,96
	2. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>481</b>	<b>521</b>	<b>35,18</b>	<b>37,15</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1511</b>	<b>1811</b>	<b>110,29</b>	<b>131,84</b>