

УТВЕРЖДАЮ  
 /Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «12» 09 2023г

3 день

Меню на 13.09 2023 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	150	180	6,68	8,61
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>590</b>	<b>28,04</b>	<b>36,82</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	23,84
	3. Капуста тушеная	120	150	6,11	7,77
	4. Котлета сочная	60	60	19,76	19,76
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,15	2,15
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,06	8,86
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	8. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>770</b>	<b>57,10</b>	<b>68,17</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	180	180	36,72	36,72
	2. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	3. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>460</b>	<b>43,55</b>	<b>43,96</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>1820</b>	<b>128,70</b>	<b>148,95</b>