

УТВЕРЖДАЮ
 / Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Просвирнина Л.В.

«08» 09 2023г

1 день

Меню на 11.09.

2023г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	150	3,87	4,91
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	5,83	7,24
	4. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафля	20	35	3,78	6,62
	ИТОГО	525	655	26,34	35,40
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	10,40	14,57
	3. Картофель запеченный в сметанном соусе	150	180	8,90	11,84
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	530	670	24,72	33,43
Уплотненный полдник	1. Помидоры свежие	30	30	1,92	1,92
	2. Запеканка из печени с рисом	150	180	33,68	42,15
	3. Соус сметанно- томатный	50	50	2,15	2,15
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	6. Сок	200	200	14,20	14,20
	ИТОГО	560	600	58,83	67,91
	Всего	1615	1925	109,89	136,74