

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Л.В. Просвирнина Просвирнина Л.В.

«02» 10 2023г

7 день

Меню на

03.10.

2023г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|--|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли Гр/мл | Сад Гр/мл | Ясли Руб. | Сад Руб. |
| Завтрак | 1. Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 6,82 | 7,95 |
| | 2. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 5,83 | 7,24 |
| | 3. Батон | 30 | 40 | 2,85 | 3,80 |
| | 4. Сыр порциями | 9 | 12 | 3,96 | 5,28 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт Йогурт | 150 | 180 | 10,26 | 12,31 |
| | ИТОГО | 489 | 612 | 29,72 | 36,58 |
| Обед | 1. Салат из свежих огурцов | 40 | 60 | 3,30 | 5,09 |
| | 2. Свекольник со сметаной на курином бульоне | 150 | 180 | 18,35 | 24,42 |
| | 3. Котлета сочная | 60 | 60 | 19,76 | 19,76 |
| | 4. Картофельное пюре | 120 | 150 | 4,85 | 6,03 |
| | 5. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 2,35 | 3,03 |
| | 6. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,84 | 2,46 |
| | 7. Хлеб ржаной | 40 | 50 | | |
| | ИТОГО | 590 | 720 | 50,45 | 60,78 |
| Уплотненный полдник | 1. Пирожки с мясом | 100 | 100 | 43,41 | 43,41 |
| | 2. Чай с лимоном | 150 | 180 | 1,80 | 2,21 |
| | 3. Фрукт Груша | 100 | 100 | 12,60 | 12,60 |
| | ИТОГО | 350 | 380 | 57,80 | 58,21 |
| | Всего за день | 1429 | 1712 | 137,97 | 155,57 |