

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «30» 08 2023г.

« 31 » 08 2023г. 4 день



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с крупой	150	180	7,50	8,61
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,02	8,88
	2. Печенье	15	30	1,73	3,45
	ИТОГО	503	640	28,44	36,37
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,14	25,50
	3. Биточки рыбные	60	70	13,12	15,60
	4. Картофельное пюре	120	150	5,71	7,08
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	590	730	45,36	57,93
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	150	160	15,76	19,39
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	3. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	401	441	36,54	41,82
	Всего за день	1494	1811	110,34	136,12