

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «24» 08 2023г.



« 25 » 08 2023г.

10 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	27,97	34,47
	2. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	455	560	47,10	59,89
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	180	18,53	24,68
	3. Рыба запеченная с картофелем	220	250	50,64	64,27
	4. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	680	780	90,61	107,67
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	150	160	9,28	12,56
	2. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	3. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	401	441	27,65	32,34
	Всего за день	1536	1781	165,36	199,90