

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «23» 08 2023г.

« 24 » 08 2023г. 9 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,71	6,94
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Кофейный напиток на молоке	150	180	0,91	1,19
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>483</b>	<b>605</b>	<b>42,31</b>	<b>54,97</b>
Обед	1. Салат из свежих овощей с яблоками	40	60	1,57	2,08
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	23,84
	3. Жаркое домашнему с курицей	150	200	24,17	30,48
	4. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	7,02	8,88
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>730</b>	<b>54,21</b>	<b>70,27</b>
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	23,02	29,83
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,57	2,53
	3. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>31,43</b>	<b>39,60</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1443</b>	<b>1815</b>	<b>127,94</b>	<b>164,85</b>