

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «22» 08 2023г.

« 23 » 08 2023г.

8 день



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая на молоке	150	200	7,34	9,03
	2. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>610</b>	<b>26,47</b>	<b>34,45</b>
Обед	1. Огурцы свежие	30	40	2,40	3,20
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	18,05	19,78
	3. Биточки рубленные	70	80	32,04	37,98
	4. Макароны изделия отварные с маслом	100	150	3,29	4,68
	5. Соус сметанный с томатным	20	30	1,34	1,82
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	8. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>750</b>	<b>63,36</b>	<b>75,49</b>
Уплотненный полдник	1. Биточки манные	120	180	7,50	10,61
	2. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	3. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>Итого</b>	<b>421</b>	<b>481</b>	<b>36,44</b>	<b>35,15</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1496</b>	<b>1841</b>	<b>126,26</b>	<b>145,09</b>