

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

*Л.В. Просвирнина*  
 Просвирнина Л.В.  
 «21» 08 2023г.

« 22 » 08 2023г.

7 день



Прием пищи	Название блюдо	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	6,82	7,95
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	<b>ИТОГО</b>	<b>488</b>	<b>610</b>	<b>29,28</b>	<b>35,70</b>
Обед	1. Салат из свежих помидоров	40	60	3,20	5,30
	2. Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	17,68	24,06
	3. Котлета сочная	60	60	19,76	19,88
	4. Капуста тушеная	120	150	6,11	7,77
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,02	8,88
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>55,80</b>	<b>68,42</b>
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	15,66	18,01
	2. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>340</b>	<b>390</b>	<b>24,34</b>	<b>27,71</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1388</b>	<b>1720</b>	<b>109,41</b>	<b>131,83</b>