

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 « 21 » 08 2023г.



« 21 » 08 2023г.

6 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая пшенная	150	200	7,11	8,72
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Печенье	15	30	1,73	3,45
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>21,39</b>	<b>28,15</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп гороховый на мясном бульоне с грёнками	150	180	18,08	24,12
	3. Суфле из печени	150	150	65,22	65,22
	4. Соус сметанный с томатным	20	30	1,34	1,82
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>650</b>	<b>90,06</b>	<b>98,17</b>
Уплотненный полдник	1. Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	200	8,98	12,01
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	3. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>540</b>	<b>32,26</b>	<b>31,50</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>1830</b>	<b>143,70</b>	<b>157,83</b>