

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «16» 08 2023г.

« 16 » 08 2023г.

3 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая пшеничная молочная	150	180	7,10	8,60
	2. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	ИТОГО	485	590	28,25	36,44
Обед	1. Салат из свежих огурцов	40	60	3,30	5,09
	2. Свекольник со сметаной на курином бульоне	150	180	10,81	14,37
	3. Гуляш мясной	60	80	34,82	37,71
	4. Пюре из гороха	130	150	3,71	4,52
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	570	700	57,03	67,26
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	26,82	31,59
	2. Соус сметанный с томатным	20	30	1,48	1,96
	3. Сок	200	200	16,40	12,00
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	470	520	51,58	53,04
	Всего за день	1525	1810	136,86	156,74