

УТВЕРЖДАЮ
 / Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «14» 08 2023г.

« 14 » 08 2023г.

1 день



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая манная молочная	150	200	6,93	8,60
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафля	20	35	3,78	6,62
	ИТОГО	505	645	23,26	31,20
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,31	25,68
	3. Макароны.запеченные с маслом и сыром	150	200	7,10	10,40
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	520	650	31,35	42,43
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	150	180	6,60	7,96
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	431	501	26,81	30,19
	Всего	1456	1796	81,42	103,82