

УТВЕРЖДАЮ  
 / Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «10» 08 2023г.

« 11 » 08 2023г.

10 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	27,97	34,47
	2. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>455</b>	<b>560</b>	<b>47,10</b>	<b>59,89</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	180	18,53	24,68
	3. Рыба запеченная с картофелем	220	250	50,64	64,27
	4. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>680</b>	<b>780</b>	<b>90,61</b>	<b>107,67</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	150	160	9,28	12,56
	2. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	3. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>Итого</b>	<b>401</b>	<b>441</b>	<b>27,65</b>	<b>32,34</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1536</b>	<b>1781</b>	<b>165,36</b>	<b>199,90</b>