

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 \_\_\_\_\_ 2023г



« 31 » 07 2023г. 1 день

Прием пищи	Название блюдо	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая манная молочная	150	200	6,93	8,60
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Вафля	20	35	3,78	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>645</b>	<b>23,26</b>	<b>31,20</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,56	0,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,31	25,68
	3. Макароны запеченные с маслом и сыром	150	200	7,10	10,40
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>650</b>	<b>31,35</b>	<b>42,43</b>
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	150	180	6,60	7,96
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>431</b>	<b>501</b>	<b>26,81</b>	<b>30,19</b>
	<b>Всего</b>	<b>1456</b>	<b>1796</b>	<b>81,42</b>	<b>103,82</b>