

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани



Просвирнина Л.В.

2023г

« 28 » 04

2023г.

10 день

| Прием пищи | Название блюдо | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Запеканка творожно-морковная | 120 | 150 | 27,97 | 34,47 |
| | 2. Какао с молоком | 150 | 180 | 5,61 | 6,87 |
| | 3. Батон с маслом | 35 | 50 | 5,28 | 8,66 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт Снежок | 150 | 180 | 8,24 | 9,88 |
| | ИТОГО | 455 | 560 | 47,10 | 59,89 |
| Обед | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 1,17 | 1,73 |
| | 2. Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 150 | 180 | 18,53 | 24,68 |
| | 3. Рыба запеченная с картофелем | 220 | 250 | 50,64 | 64,27 |
| | 4. Сок фруктовый | 200 | 200 | 16,40 | 12,00 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 2,03 | 2,54 |
| | 6. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,84 | 2,46 |
| | ИТОГО | 680 | 780 | 90,61 | 107,67 |
| Уплотненный полдник | 1. Ватрушка с повидлом | 150 | 160 | 9,28 | 12,56 |
| | 2. Яйцо отварное | 1 | 1 | 7,50 | 7,50 |
| | 3. Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 5,83 | 7,24 |
| | 4. Фрукт Яблоко | 100 | 100 | 5,04 | 5,04 |
| | Итого | 401 | 441 | 27,65 | 32,34 |
| | Всего за день | 1536 | 1781 | 165,36 | 199,90 |