

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 « 23 » 04 2023г

« 26 » 04 2023г.

8 день



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая на молоке	150	200	7,34	9,03
	2. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	3. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	485	610	26,47	34,45
Обед	1. Огурцы свежие	30	40	2,40	3,20
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	18,05	19,78
	3. Биточки рубленые	70	80	32,04	37,98
	4. Макароны изделия отварные с маслом	100	150	3,29	4,68
	5. Соус сметанный с томатным	20	30	1,34	1,82
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	8. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	590	750	63,36	75,49
Уплотненный полдник	1. Биточки манные	120	180	7,50	10,61
	2. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	3. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	421	481	36,44	35,15
	Всего за день	1496	1841	126,26	145,09