



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Просвирнина Л.В.

2023г

« 21 » 07 2023г.

5 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	21,12	26,62
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,57	2,53
	3. Какао с молоком	150	180	5,61	6,87
	4. Батон с маслом	35	50	5,28	8,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Ряженка	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	485	610	41,82	54,57
Обед	1. Помидоры	30	30	2,70	2,70
	2. Суп с клецками на курином бульоне	150	180	13,03	16,62
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	45,05	51,02
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	570	660	65,16	75,91
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,72	6,95
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	5. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	460	500	45,22	46,16
	Всего за день	1515	1770	152,19	176,64