



« 20 » 07 2023г. 4 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с крупой	150	180	7,50	8,61
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	6,53	8,18
	2. Печенье	15	30	1,73	3,45
	<b>ИТОГО</b>	<b>503</b>	<b>640</b>	<b>27,95</b>	<b>35,67</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,14	25,50
	3. Биточки рыбные	60	70	13,12	15,60
	4. Картофельное пюре	120	150	5,71	7,08
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>730</b>	<b>45,36</b>	<b>57,93</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	150	160	15,76	19,39
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	3. Яйцо отварное	1	1	7,50	7,50
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>401</b>	<b>441</b>	<b>36,54</b>	<b>41,82</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1494</b>	<b>1811</b>	<b>109,85</b>	<b>135,42</b>