

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 Дл « 19 » 04  
 ДОКУМЕНТОВ

« 19 » 04 2023г.

3 день

| Прием пищи             | Название блюд                                      | Выход блюда   |              | Стоимость блюда |               |
|------------------------|--|---------------|--------------|-----------------|---------------|
|                        |  | Ясли<br>Гр/мл | Сад<br>Гр/мл | Ясли<br>Руб.    | Сад<br>Руб.   |
| Завтрак                | 1. Каша вязкая<br>пшеничная молочная               | 150           | 180          | 7,10            | 8,60          |
|                        | 2. Какао с молоком                                 | 150           | 180          | 5,61            | 6,87          |
|                        | 3. Батон с маслом                                  | 35            | 50           | 5,28            | 8,66          |
| 2 завтрак              | 1. Кисломолочный<br>продукт Йогурт                 | 150           | 180          | 10,26           | 12,31         |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                       | <b>485</b>    | <b>590</b>   | <b>28,25</b>    | <b>36,44</b>  |
| Обед                   | 1. Салат из свежих<br>огурцов                      | 40            | 60           | 3,30            | 5,09          |
|                        | 2. Свекольник со<br>сметаной на курином<br>бульоне | 150           | 180          | 10,81           | 14,37         |
|                        | 3. Гуляш мясной                                    | 60            | 80           | 34,82           | 37,71         |
|                        | 4. Пюре из гороха                                  | 130           | 150          | 3,71            | 4,52          |
|                        | 5. Компот из сухофруктов                           | 150           | 180          | 2,35            | 3,03          |
|                        | 6. Хлеб ржаной                                     | 40            | 50           | 2,03            | 2,54          |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                       | <b>570</b>    | <b>700</b>   | <b>57,03</b>    | <b>67,26</b>  |
| Уплотненный<br>полдник | 1. Запеканка<br>картофельная с печенью             | 120           | 150          | 26,82           | 31,59         |
|                        | 2. Соус сметанный с<br>томатным                    | 20            | 30           | 1,48            | 1,96          |
|                        | 3. Сок   | 200           | 200          | 16,40           | 12,00         |
|                        | 4. Хлеб пшеничный                                  | 30            | 40           | 1,84            | 2,46          |
|                        | 5. Фрукт Яблоко                                    | 100           | 100          | 5,04            | 5,04          |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                       | <b>470</b>    | <b>520</b>   | <b>51,58</b>    | <b>53,04</b>  |
|                        | <b>Всего за день</b>                               | <b>1525</b>   | <b>1810</b>  | <b>136,86</b>   | <b>156,74</b> |