

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 « 18 » 07 2023г.



« 18 » 07 2023г. 2 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
<b>Завтрак</b>	1. Каша вязкая молочная пшенично-рисовая	150	180	7,44	8,50
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
<b>2 завтрак</b>	1. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	2. Печенье	10	30	1,15	3,45
	<b>ИТОГО</b>	<b>498</b>	<b>620</b>	<b>29,03</b>	<b>37,27</b>
<b>Обед</b>	1. Салат из свежих овощей с яблоками	40	60	1,57	2,08
	2. Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	19,18	25,64
	3. Котлета сочная	60	60	19,76	19,88
	4. Соус томатный	50	50	2,49	2,49
	5. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,46	6,94
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	2,22	3,08
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>750</b>	<b>52,71</b>	<b>62,66</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Салат морковный	40	60	1,17	1,73
	2. Суфле рыбное	65	75	19,41	22,16
	3. Соус сметанный с томатным	20	30	1,48	1,96
	4. Кисель из свежемороженой ягод	150	200	6,53	8,18
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	6. Фрукт Груша	100	100	12,60	12,60
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>505</b>	<b>43,02</b>	<b>49,08</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1523</b>	<b>1875</b>	<b>124,76</b>	<b>149,01</b>