

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «12» 07 2023г



« 13 » 07 2023г.

9 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,71	6,94
	2. Омлет натуральный с маслом	100	120	16,22	19,71
	3. Кофейный напиток на молоке	150	180	0,91	1,19
	4. Батон	30	40	2,85	3,80
	5. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	483	605	42,31	54,97
Обед	1. Салат из свежих овощей с яблоками	40	60	1,57	2,08
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	23,84
	3. Жаркое домашнему с курицей	150	200	24,17	30,48
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	6,53	8,18
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	ИТОГО	560	730	53,72	69,57
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	23,02	29,83
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,57	2,53
	3. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	Итого	400	480	31,43	39,60
	Всего за день	1443	1815	127,45	164,15