

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.



« 11 » 07 2023г.

7 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	6,82	7,95
	2. Кофейный напиток на молоке	150	180	5,83	7,24
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	8	10	3,52	4,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт Йогурт	150	180	10,26	12,31
	ИТОГО	488	610	29,28	35,70
Обед	1. Салат из свежих помидоров	40	60	3,20	5,30
	2. Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	17,68	24,06
	3. Котлета сочная	60	60	19,76	19,88
	4. Капуста тушеная	120	150	6,11	7,77
	5. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	6,53	8,18
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	560	720	55,31	67,72
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	15,66	18,01
	2. Чай с лимоном	150	180	1,80	2,21
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	340	390	24,34	27,71
	Всего за день	1388	1720	108,92	131,13