

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «07» 07 2023г



« 10 » 07 2023г.

6 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша вязкая пшенная	150	200	7,11	8,72
	2. Чай с сахаром	150	180	0,86	1,08
	3. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Печенье	15	30	1,73	3,45
	2. Кисломолочный продукт Снежок	150	180	8,24	9,88
	ИТОГО	500	640	21,39	28,15
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,03	1,45
	2. Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	180	18,08	24,12
	3. Суфле из печени	150	150	65,22	65,22
	4. Соус сметанный с томатным	20	30	1,34	1,82
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,35	3,03
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,03	2,54
	ИТОГО	550	650	90,06	98,17
Уплотненный полдник	1. Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	200	8,98	12,01
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,84	2,46
	3. Сок фруктовый	200	200	16,40	12,00
	4. Фрукт Яблоко	100	100	5,04	5,04
	ИТОГО	480	540	32,26	31,50
	Всего за день	1530	1830	143,70	157,83