

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «31» 07 2023г.

« 01 » 08 2023г.

2 день

| Прием пищи          | Название блюд                               | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |   | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |   | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Каша вязкая молочная пшленно-рисовая     | 150         | 180         | 7,44            | 8,50          |
|                     | 2. Кофейный напиток на молоке               | 150         | 180         | 5,83            | 7,24          |
|                     | 3. Батон                                    | 30          | 40          | 2,85            | 3,80          |
|                     | 4. Сыр порциями                             | 8           | 10          | 3,52            | 4,40          |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт Снежок             | 150         | 180         | 8,24            | 9,88          |
|                     | 2. Печенье                                  | 10          | 30          | 1,15            | 3,45          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                | <b>498</b>  | <b>620</b>  | <b>29,03</b>    | <b>37,27</b>  |
| Обед                | 1. Салат из свежих овощей с яблоками        | 40          | 60          | 1,57            | 2,08          |
|                     | 2. Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 150         | 200         | 19,18           | 25,64         |
|                     | 3. Котлета сочная                           | 60          | 60          | 19,76           | 19,88         |
|                     | 4. Соус томатный                            | 50          | 50          | 2,49            | 2,49          |
|                     | 5. Каша гречневая рассыпчатая               | 130         | 150         | 3,86            | 4,94          |
|                     | 6. Компот из свежих фруктов                 | 150         | 180         | 2,22            | 3,08          |
|                     | 7. Хлеб ржаной                              | 40          | 50          | 2,03            | 2,54          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                | <b>620</b>  | <b>750</b>  | <b>51,11</b>    | <b>60,66</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Салат морковный                          | 40          | 60          | 1,17            | 1,73          |
|                     | 2. Суфле рыбное                             | 65          | 75          | 19,41           | 22,16         |
|                     | 3. Соус сметанный с томатным                | 20          | 30          | 1,48            | 1,96          |
|                     | 4. Кисель из свежемороженных ягод           | 150         | 200         | 7,02            | 8,88          |
|                     | 5. Хлеб пшеничный                           | 30          | 40          | 1,84            | 2,46          |
|                     | 6. Фрукт Груша                              | 100         | 100         | 12,60           | 12,60         |
|                     | <b>Итого</b>                                | <b>405</b>  | <b>505</b>  | <b>43,51</b>    | <b>49,78</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>                        | <b>1523</b> | <b>1875</b> | <b>123,65</b>   | <b>147,71</b> |